

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника отдела
сайтарного надзора Управления

Роспотребнадзора СК
Орскина)

2024 год

«По-Стар» сельскому краю
355009, с. Старый Перелесный, д.

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель комитета образования
администрации Шпаковского муниципального
округа СК

(Н.В.Юркова)

2024 год

УТВЕРЖДАЮ:

(наименование учреждения, организатора питания)

2024 год

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
5 – 11 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
ШПАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

(на период с 01.09.2024 г. по 30.11.2024 г. 2024/2025 учебного года)

Меню составлено на основании:

- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2005 года издания;
- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 года издания.

Главный технолог казенного учреждения «Центр по
техническому обслуживанию, капитальному ремонту
и безопасности образовательных учреждений»

Н.В.Котова

Н.В.Котова

| 1/2004 | Овоши натуральные свежие (огурцы) | 100 | 106 | 100 | 0,8 | 0 | 2,5 | 14 | 141 | 23 | 14 | 42 | 0,6 | 0 | 0,03 | 0,04 | 0,2 | 10 | 50 | 5,30 |
|--------|-----------------------------------|-------|-----|-----|---------|--------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|----|--------|
| | Итого за завтрак | 680 | | | 38,9864 | 43,68 | 99,741 | 929,882 | 1461,76 | 123,168 | 220,838 | 505,373 | 31,03 | 99,749 | 0,0504 | 0,0514 | 21,093 | 40,23 | | 76,95 |
| | Всего за 10 дней | 7039 | | | 345,73 | 311,26 | 1116,34 | 8378,911 | 11160,8 | 1159,2 | 1634,12 | 4621,49 | 91,23 | 591,22 | 0,7755 | 0,9155 | 111,78 | 790,4 | | 736,55 |
| | Среднее значение за 1 день | 703,9 | | | 34,6 | 31,1 | 111,6 | 837,9 | 1116,1 | 115,9 | 163,4 | 462,1 | 9,1 | 59,1 | 0,1 | 0,1 | 11,2 | 79,0 | | 73,65 |